

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова СМ

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 20.04.23

Зав производством:

Иванова З.А.

Мед. работник:

Павлова И.В.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8.95 руб.	94.93
Чай с лимоном	207	2.4 руб.	62.73
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб.	95.35
		Итого за день, руб 13,88	253.0
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		30/10/5	134.93
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	265.84
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Ацидофилин		100	53.68
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10	94.93
Мякоть птицы тушенная в соусе		50/50	150.56
Каша рисовая вязкая		130	119.85
Огурец соленый порц		15	2.26
Чай с лимоном		200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4	95.35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин		100	37.2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15	232.36
Чай полусладкий с пряником		200/28	120.95
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
		Итого за день, руб 146.5	1 561.56
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		20/10/5	108.8
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3	204.34
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Ацидофилин		100	53.68
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5	65.95
Мякоть птицы тушенная в соусе		25/25	75.3
Каша рисовая вязкая		110	101.41
Огурец соленый порц		10	1.51
Чай с лимоном		150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6	83.43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин		100	37.2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		100/30	182.77
Чай полусладкий с пряником		150/28	115.58
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
		Итого за день, руб 116.32	1 252.27